児童通所支援事業所 広島ジムフレンズ体操教室	支援プログラム	作成日2024年9月1日
法人（事業所）理念	運動を通して身体能力の向上と維持を安全に行い、ストレスの発散や精神的な安定を図り利用者の健康の向上と社会性の発達を目指す。	
支援方針	体操場を利用した運動により身体づくり・身体感覚のコントロールをする。時間を守ることにより生活のリズムを作る。利用者同士による様々な意思疎通の仕方を身につけ、適度な距離感を保ちながら楽しく活動することでそれぞれの持つ障害に対応できる力を育てる。	
営業時間	9：00---19：30　　（支援時間　9：30---17：30）	
送迎（有・無）	送迎　有り	
健康・生活	作業所と体操場路利用することで挨拶や手洗いうがい、着替え等基本的な生活習慣を身につけるとともに、学習・飲食・排泄・移動など時間を意識した行動を支援する。	
運動・感覚	体操場の設備を使い[歩く・走る・跳ぶ・転がる等」様々な運動を行い姿勢の改善や運動感覚を高める。特に、トランポリンの活用により体幹の強化・安定を図る。	
認知・行動	認知機能の偏りを考慮しながら情報を提供し、空間・時間・数量等の認知形成を図り、行動への手掛かりとなるよう支援する。	
言語コミュニケーション	身振り手振り・カード・発語等、様々な方法でのコミュニケーション能力の向上を支援する。	
人間関係　社会性	身体を使った遊びやゲームの中でルールの理解と集団への関わり方・仲間づくり支援する。気持ちのコントロールが出来るよう支援し社会性の発達を促す。	